



NECHCE ODMĚNY

Kristýna Dostálková
Pozitivní psychologie psů



4-7-8

nádech nosem (4) - zadrž (7) - výdech pusou (8)

Jak pracovat se psem, který nechce
odměny?

PROČ pes nechce jídlo/hračky?

PROČ pes nechce jídlo?

- pes může být nemocný *(každý zdravý tvor musí přijímat potravu, jinak nepřežije)*

PROČ pes nechce jídlo?

- pes může být nemocný (*každý zdravý tvor musí přijímat potravu, jinak nepřežije*)
- pes může být v příliš velkém stresu (*psi, kteří obecně špatně žerou a jsou zdravotně v pořádku mívají chronicky přeplněný stresový kyblíček*)

Příliš velký stres

- **akutní:** pes nepřijímá jídlo v určité situaci (červená zóna) – např. při setkání cizího psa; v novém prostředí
- **chronický:** psi obecně špatně žerou, i v klidném domácím prostředí (chronicky přeplněný stresový kyblíček)

Akutní stres (červená zóna)

- **konkrétní podnět:** setkání psa, vyběhnutí zajíce, střelba
- **přehlcenost:** příliš mnoho podnětů (typicky nové prostředí; někteří psi i jen při východu ven)

JAK s tím pracovat?

JAK s tím pracovat?

- **dlouhodobý cíl (vyprázdnit kyblíček, dostat psa do nižší stresové zóny - pes v daných situacích začne jíst)**

JAK s tím pracovat?

- **dlouhodobý cíl (vyprázdnit kyblíček, dostat psa do nižší stresové zóny - pes v daných situacích začne jíst)**
- **tady a teď (postupka obtížnosti, odměny z prostředí - viz. kurz Mistr konceptů)**

Jak s tím pracovat?

DLOUHODOBÁ ŘEŠENÍ

CHRONICKÝ STRES

celková nežravost, neustále přeplněný
kyblíček

webináře: Vyprazdňování stresového kyblíčku

!!!POZOR!!!

stres není pouze distres, máme i eustres

*tj. vystresovaný pes nemusí být pouze pes
který se klepe a bojí, chronicky vystresovaný
může být i pes který je velmi často velmi
excitovaný*

!!!POZOR!!!

stres není pouze distres, máme i eustres

*“Pozitivně” vystresovaný pes bývá mnohem
větší problém, protože v tom velmi často
majitel problém nevidí (on se těší, ono ho to
baví...).*

!!!POZOR!!!

stres není pouze distres, máme i eustres

Jenže pokud se pes těší tak, že to ovlivňuje jeho schopnost přijímat potravu nebo celkově způsobuje nežravost, TAK TO PROBLÉM JE.

!!!POZOR!!!

stres není pouze distres, máme i eustres

Velmi často se jedná o části loveckého
řetězce.

***!!!Jenže pes byl dlouhá staletí šlechtěn tak,
aby lovecký řetězec neměl v rovnováze!!!***

*tj. pes je vyšlechtěn k chování, které z evolučního
hlediska není výhodné*

!!!POZOR!!!

stres není pouze distres, máme i eustres

Velmi často se jedná o části loveckého řetězce.

V takových aktivitách je důležité udržovat balanc a sledovat jejich celkové působení na psa.

Vybavit ho dovednostma, aby tyto aktivity zvládal (přemýšlení v SVE, odpoutávání se...)

Chronický stres - dlouhodobá řešení

- popřemýšlejte o životním stylu vašeho psa

Chronický stres - dlouhodobá řešení

- Popřemýšlejte o životním stylu vašeho psa.
- Jak můžete ubrat stres (eu i dis)?

Chronický stres - dlouhodobá řešení

- Popřemýšlejte o životním stylu vašeho psa.
- Jak můžete ubrat stres (eu i dis)?
- Jak můžete podpořit zvládání stresových situací? *(viz. další část webináře; přemýšlení v SVE, schopnost odpoutat se, optimismus...)*

Chronický stres – dlouhodobá řešení

- Popřemýšlejte o životním stylu vašeho psa.
- Jak můžete ubrat stres (eu i dis)?
- Jak můžete podpořit zvládání stresových situací? *(viz. další část webináře; přemýšlení v SVE, schopnost odpoutat se, optimismus...)*
- Jak můžete aktivně podpořit vyprazdňování stresového kyblíčku? *(klidová triáda)*

AKUTNÍ STRES

přehlcenost prostředím

AS přehlcnost – JAK NA TO?

rychlá změna v rámci změny prostředí (doma v pohodě, venku nežere)

- 1. týden online kurzu (ne)tahání na vodítku

AS přehlčenost – JAK NA TO?

rychlá změna v rámci změny prostředí (doma v pohodě, venku nežere)

- 1. týden online kurzu (ne)tahání na vodítku
- hra “papírové talíře” – směrem ke dveřím; do dveří; jeden talíř ven (ha – pes žere i venku); víc talířů ven...

AS přehlcnost – JAK NA TO?

rychlá změna v rámci změny prostředí (doma v pohodě, venku nežere)

- 1. týden online kurzu (ne)tahání na vodítku
- hra “papírové talíře” – směrem ke dveřím; do dveří; jeden talíř ven (ha – pes žere i venku); víc talířů ven...
- přejít na “kuk a jdeme”

AS přehlčenost - JAK NA TO?

- 1. týden online kurzu (ne)tahání na vodítku
- hra "papírové talíře" - směrem ke dveřím; do dveří; jeden talíř ven (ha - pes žere i venku); víc talířů ven...
- přejít na "kuk a jdeme"
- rozbití rutiny - krátké pobyty venku (30s; 1 min; 2 min...) kdy jen hrajeme hry a jdeme zpět domů

AS přehlčenost – JAK NA TO?

- 1. týden online kurzu (ne)tahání na vodítku
- hra “papírové talíře” – směrem ke dveřím; do dveří; jeden talíř ven (ha – pes žere i venku); víc talířů ven...
- přejít na “kuk a jdeme”
- rozbití rutiny – krátké pobyty venku (30s; 1 min; 2 min...) kdy jen hrajeme hry a jdeme zpět domů
- postupně vkládáme okamžiky, kdy necháme psa být psem a střídáme je s hraním her (pořád krátké pobyty venku)

AS přehlčenost - JAK NA TO?

- 1. týden online kurzu (ne)tahání na vodítku
- hra "papírové talíře" - směrem ke dveřím; do dveří; jeden talíř ven (ha - pes žere i venku); víc talířů ven...
- přejít na "kuk a jdeme"
- rozbití rutiny - krátké pobyty venku (30s; 1 min; 2 min...) kdy jen hrajeme hry a jdeme zpět domů
- postupně vkládáme okamžiky, kdy necháme psa být psem a střídáme je s hraním her (pořád krátké pobyty venku)
- postupně prodlužujeme, tak aby pes pořád zvládal jíst

AS přehlčenost - JAK NA TO?

Nejprve se soustředíme na hry z kategorie
"schopnost napojit se" - jakékoliv
jednoduché, oblíbené cviky, ve kterých má
pes už z klidného prostředí vloženou
hodnotu.

AS přehlčenost - JAK NA TO?

Poté přejdeme na schopnost odpoutat se.

Jakmile se pes bude zvládat odpoutávat
od prostředí, začne si brát odměny.

AKUTNÍ STRES
konkrétní podnět

AS konkrétní podnět - JAK NA TO?

- identifikujte co konkrétně dostane psa do ČZ
(zrakový vjem? pachový vjem? zvuk?
kombinace více faktorů?)

AS konkrétní podnět - JAK NA TO?

- identifikujte co konkrétně dostane psa do ČZ (zrakový vjem? pachový vjem? zvuk? kombinace více faktorů?)
- desensitizace/kontrapodmiňování (DS - práce se vzdáleností; KP - z vhodné vzdálenosti spojování podnětu s něčím pozitivním)

AS konkrétní podnět - JAK NA TO?

- identifikujte co konkrétně dostane psa do ČZ (zrakový vjem? pachový vjem? zvuk? kombinace více faktorů?)
- desensitizace/kontrapodmiňování (DS - práce se vzdáleností; KP - z vhodné vzdálenosti spojování podnětu s něčím pozitivním)
- schopnost odpoutat se (PSN, t'uk t'uk, ...)

AS konkrétní podnět - JAK NA TO?

- ČZ zkrátíme díky hře "vymáčknot maximum"

AS konkrétní podnět - JAK NA TO?

- ČZ zkrátíme díky hře "vymáčknot maximum"
- cíleně ČZ nevyhledáváme

AS konkrétní podnět - JAK NA TO?

- ČZ zkrátíme díky hře "vymáčknot maximum"
- cíleně ČZ nevyhledáváme
- koukněte na konkrétní webinář dle podnětu, který u psa ČZ spouští

Jak s tím pracovat?

TADY A TEĎ

*pokud musím do prostředí, kde vím že pes
nebude žrát*

Postupka obtížnosti

podrobněji viz. online kurz Mistr konceptů

- sebekontrola
- poloha (sedni, lehni - na povel)
- odpoutání se/ ham, ham

Dokud se nedostaneme k bodu, kdy si je pes schopný brát jídlo, tak používáme jako odměnu uvolnění psa k dalšímu pohybu.

K zamyšlení...

KAPACITA TRÉNINKU
aneb vždy si stanovte priority



DĚKUJI ZA POZORNOST