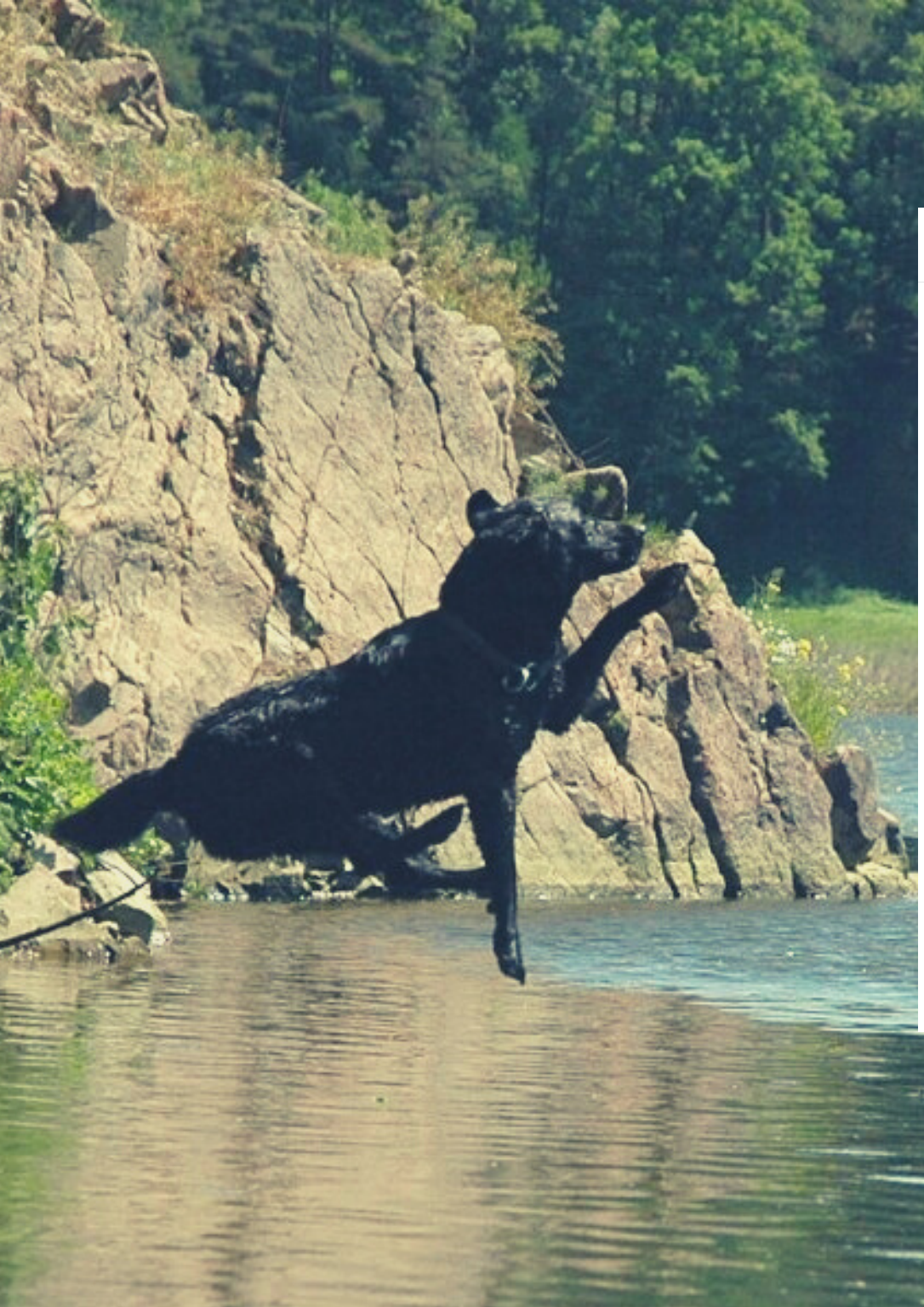




PŘEDÁVÁNÍ ZODPOVĚDNOSTI

Kristýna Dostálková
Pozitivní psychologie psů



4-7-8

nádech nosem (4) - zadrž (7) - výdech pusou (8)

Jak zareagovat v situaci XYZ?

Jak zareagovat v situaci XYZ?

**V jaké stresové zóně se v tu chvíli nachází
váš pes?**

Jak zareagovat v situaci XYZ?

**V jaké stresové zóně se v tu chvíli nachází
váš pes?**

Ve stejných situacích je potřeba na psa
reagovat různě - v závislosti na stresové
zóně.

**!!! STRESOVOU ZÓNU NEURČUJE TO,
JESTLI PES ŠTĚKÁ NEBO NEŠTĚKÁ !!!**

**!!! STRESOVOU ZÓNU NEURČUJE TO,
JESTLI PES ŠTĚKÁ NEBO NEŠTĚKÁ !!!**

Štěkající pes NEmusí být v červené zóně
a
pes který NEštěká v červené zóně být
může.

**Štěkání psa je při určování stresové zóny
naprosto IRELEVANTNÍ.**

Podle čeho tedy stresovou zónu poznat?

Podle čeho tedy stresovou zónu poznat?

- jak snadno se je pes schopný odpoutat
- jak přijímá odměny
- *změny v řeči těla oproti stavu kdy je v pohodě*

JAK TO VYPADÁ V PRAXI?

zeleno-modrá: pes **o dané věci ví**, ale bez problémů se odpoutává; odměny bere všechny - i nízkou hodnotu; **nejsou tam žádné náznaky tuhnutí či výrazné změny v řeči těla** (strnulý ocas, zrychlený/zpomalený pohyb atp.)

P.S. Pes v zelenomodré zóně nebude na nic štěkat ;-)

JAK TO VYPADÁ V PRAXI?

žlutá: psa daná věc zaujme, ale **je se schopný odpoutat bez naší pomoci** (ačkoliv to může několik vteřin trvat) či s minimální pomocí (**ihned reaguje na marker či oslovení**); odměny bere všechny - i nízkou hodnotu; bez naší intervence může eskalovat; používáme minimální možnou pomoc (ideálně jen **poskytujeme zpětnou vazbu za správná rozhodnutí**)

P.S. Pes ve žluté zóně může štěkat ;-)

JAK TO VYPADÁ V PRAXI?

oranžová: pes tuhne a má problém se odpoutat, potřebuje naši pomoc jinak rychle eskaluje do ČZ; musíme se snažit aby si vzal odměnu, ta je pro něj spíš cvik/povinnost než něco co by aktivně chtěl; je naší zodpovědností psa odpoutávat a nenechat ho spadnout do ČZ (práce se vzdáleností, frekvence krmení...)

P.S. Pes v oranžové zóně může štěkat ;-)

JAK TO VYPADÁ V PRAXI?

červená: pes se **není schopný odpoutat** (může vypadat různě); **nežere nic** (ani odměny sebevětší hodnoty); je total mimo (na hranici s OŽ může být schopný zareagovat na slovní povel - většinou polohu a/nebo nabídnout základní sebekontrolu).

*P.S. Pes v červené zóně může štěkat, ale **taky může být totálně paralyzovaný/ztuhlý** nebo může panicky utíkat pryč.*

A CO KDYŽ MU ODMĚNÍM NĚJAKÉ
NEŽÁDOUCÍ CHOVÁNÍ ?!?

A CO KDYŽ MU ODMĚNÍM NĚJAKÉ NEŽÁDOUCÍ CHOVÁNÍ ?!?

- ČERVENÁ: pes si stejně žádnou odměnu nevezme (takže nic neodměníte)

A CO KDYŽ MU ODMĚNÍM NĚJAKÉ NEŽÁDOUCÍ CHOVÁNÍ ?!?

- ČERVENÁ: pes si stejně žádnou odměnu nevezme
- ORANŽOVÁ: psa tím žrádlem akorát ser*** (stejně ho nechce, v tuto chvíli je to pro něj cvik ke splnění, rozhodně né odměna)

A CO KDYŽ MU ODMĚNÍM NĚJAKÉ NEŽÁDOUCÍ CHOVÁNÍ ?!?

- ČERVENÁ: pes si stejně žádnou odměnu nevezme
- ORANŽOVÁ: psa tím žrádlem akorát ser***
- ŽLUTÁ: může se stát

A CO KDYŽ MU ODMĚNÍM NĚJAKÉ NEŽÁDOUCÍ CHOVÁNÍ ?!?

- ČERVENÁ: pes si stejně žádnou odměnu nevezme
- ORANŽOVÁ: psa tím žrádlem akorát ser***
- ŽLUTÁ: může se stát
- MODROZELENÁ: pes se nechová nevhodně

A CO KDYŽ MU ODMĚNÍM NĚJAKÉ NEŽÁDOUCÍ CHOVÁNÍ ?!?

- ČERVENÁ: pes si stejně žádnou odměnu nevezme
- ORANŽOVÁ: psa tím žrádlem akorát ser***
- ŽLUTÁ: může se stát
- MODROZELENÁ: pes se nechová nevhodně

A CO KDYŽ MU ODMĚNÍM NĚJAKÉ
NEŽÁDOUCÍ CHOVÁNÍ ?!?

**Potencionální problém může tedy nastat
jen pokud nepoznáte přesun z oranžové
do žluté zóny.**

A CO KDYŽ MU ODMĚNÍM NĚJAKÉ
NEŽÁDOUCÍ CHOVÁNÍ ?!?

Z hlediska neodměnění nevhodného
chování vás zajímá **v jaké SZ pes je když
s nevhodným chováním začne.**

příklad: pes reaktivec

Jak správně reagovat v jednotlivých SZ?

- ZELENOMODRÁ: nijak, psa necháme být

Jak správně reagovat v jednotlivých SZ?

- ZELENOMODRÁ: nijak, psa necháme být
- ŽLUTÁ: odměňujeme správná rozhodnutí (zpětná vazba)

Jak správně reagovat v jednotlivých SZ?

- ZELENOMODRÁ: nijak, psa necháme být
- ŽLUTÁ: odměňujeme správná rozhodnutí (zpětná vazba)
- ORANŽOVÁ: naše zodpovědnost psa za každou cenu odpoutat

Jak správně reagovat v jednotlivých SZ?

- ZELENOMODRÁ: nijak, psa necháme být
- ŽLUTÁ: odměňujeme správná rozhodnutí (zpětná vazba)
- ORANŽOVÁ: naše zodpovědnost psa za každou cenu odpoutat
- ČERVENÁ: snažíme se psa rozežrat

A CO KDYŽ MU ODMĚNÍM NĚJAKÉ
NEŽÁDOUCÍ CHOVÁNÍ ?!?

Z hlediska neodměnění nevhodného
chování vás zajímá v jaké SZ pes je když
s nevhodným chováním začne.

**Pokud si nejste jistí, zkuste psa oslovit
jménem ihned jak začne štěkat.**

Test s OSLOVENÍM

(stejně bude fungovat naučený marker)

ČZ: žádná reakce

OZ: uvidíte na řeči těla že to zaregistroval,
ale není se schopný otočit a/nebo mu to
trvá 10 vteřin a déle

ŽZ: okamžitě se na vás otočí

Test s OSLOVENÍM

(stejně bude fungovat naučený marker)

ČZ: žádná reakce

OZ: uvidíte na řeči těla že to zaregistroval, ale není se schopný otočit a/nebo mu to trvá 10 vteřin a déle

ŽZ: okamžitě se na vás otočí

**Jak rychle se pes otočí = jak snadno se je
schopný odpoutat.**

Test s OSLOVENÍM

(stejně bude fungovat naučený marker)

Jak rychle se pes otočí = jak snadno se je
schopný odpoutat.

Zajímá vás **jaké úsilí musí pes vyvinout**
aby se odpoutal/otočil.

PROČ TOHLE VŠECHNO
POTŘEBUJEME VĚDĚT?

Jak správně reagovat v jednotlivých SZ?

- ZELENOMODRÁ: nijak, psa necháme být
- ŽLUTÁ: odměňujeme správná rozhodnutí (zpětná vazba)
- ORANŽOVÁ: naše zodpovědnost psa za každou cenu odpoutat
- ČERVENÁ: snažíme se psa rozežrat

ČERVENÁ ZÓNA

- hlavním cílem je psa rozežrat
- **pes jídlo nechce, je to pro něj v podstatě cvik (=nemusíme se bát, že jídlem něco “odměníme”)**
- konzumace jídla má pozitivní vliv na stresovou hladinu

přechod ČERVENO-ORANŽOVÁ

- pes je schopný základní sebekontroly/reakce na slovní povel, u kterého se nemusí odpoutávat (např. lehni)
- pes pořád nežere
- **hlavním cílem je psa rozežrat**
- i když pes ve velmi omezeném množství funguje, pokud bude jen na sebekontrole a nezačneme odpoutávat, zasekneme se

ORANŽOVÁ ZÓNA

- pokud se hodně snažíme, tak pes žere
- pes jídlo nechce, je to pro něj v podstatě cvik (=nemusíme se bát, že jídlem něco "odměníme")
- konzumace jídla snižuje stres (sympatikus/parasymphatikus)
- **díky jídlu psa odpoutáváme, což je hlavní strategie k přesunu do nižší SZ**
- zíráním/fixací (=opakem odpoutávání) stres roste
- **dokud se pes není schopný v pohodě a snadno odpoutávat, nemusíte se bát, že jídlem něco pokazíte**

přechod ORANŽOVO-ŽLUTÁ

- pes víc v pohodě přijímá jídlo (už mu ho nemusíme vyloženě nutit)
- odpoutávání začíná být snadnější
- **test: drobná pauza (pokud pes začne tuhnout a začne se vracet do oranžové zóny tak mu pomůžeme; pokud se odpoutá sám = super, odměníme, jsme ve žluté)**



**!!! DROBNÁ PAUZA JE NEJČASTĚJI
PŘESKOČENÝ KROK !!!**

ŽLUTÁ ZÓNA

- psa věc zajímá, ale pokud mu dáme prostor, odpoutá se sám
- **hlavní úkol: odměňovat správná rozhodnutí (dávat zpětnou vazbu)**
- hlídat aby nám pes nespádl na pomezí oranžovo-žluté zóny (obtížnější odpoutávání), v tom případě je potřeba mu pomoci
- **závěr: jakmile začne být odpoutávání psa příliš snadné, předejte mu zodpovědnost ;-)**

ŽLUTÁ ZÓNA

Ale co když pes ve žluté zóně udělá špatné rozhodnutí?

**Jak poznáte, jestli pes ve žluté zóně udělal
špatné rozhodnutí (=jeho zodpovědnost)**

NEBO

**jestli vám spadl do vyšší stresové zóny (=vaše
zodpovědnost)?**

**Jak poznáte, jestli pes ve žluté zóně udělal
špatné rozhodnutí (=jeho zodpovědnost)**

NEBO

**jestli vám spadl do vyšší stresové zóny (=vaše
zodpovědnost)?**

TEST S OSLOVENÍM :-)

Test s OSLOVENÍM

(stejně bude fungovat naučený marker)

Jak rychle se pes otočí = jak snadno se je
schopný odpoutat.

Zajímá vás **jaké úsilí musí pes vyvinout**
aby se odpoutal/otočil.

Test s OSLOVENÍM

(stejně bude fungovat naučený marker)

Pokud má pes problém se odpoutat =
spadl do vyšší stresové zóny = vaše
zodpovědnost = odměňujte, odpoutávejte.

Test s OSLOVENÍM

(stejně bude fungovat naučený marker)

Pokud má pes problém se odpoutat =
spadl do vyšší stresové zóny = vaše
zodpovědnost = odměňujte, odpoutávejte.

Pokud se pes ihned bez problémů otočí =
jeho zodpovědnost = zpětná vazba
"zákazový povel"

Test s OSLOVENÍM

(stejně bude fungovat naučený marker)

Pokud se pes ihned bez problémů otočí =
jeho zodpovědnost = zpětná vazba
"zákazový povel"

*Ve žluté zóně pes odměny chce a zde se vám
reálně může stát, že odměníte nevhodné
chování (třeba to štěkání).*

ZÁKAZOVÝ POVEL

= *pojmenovaná sebekontrola*

- bude samostatný webinář příští měsíc (zatím info ve webináři Reaktivita na pohyb)
- musí být aktivně a po dobrém naučený
- psovi jednoduše řekneme, co je v dané situaci žádoucí (a jelikož jsme se propracovali do ŽŽ, tak je to v tuto chvíli pes schopný udělat = má to charakter informace)

ZÁKAZOVÝ POVEL

možný postup

- pes začne štěkat ve ŽŽ
- dáme zákazovný povel
- pes přestane
- slovně pochválíme (nebo chvíli pauza a pak pochválíme)
- chvíli vyčkáme
- začneme v daném kontextu a s danou rušivkou trénovat automatické přivolání

ZÁKAZOVÝ POVEL

ideální postup

- ~~pes začne štěkat ve ŽŽ~~
- ~~dáme zákazový povel~~
- ~~pes přestane~~
- ~~slovně pochválíme~~
- ~~chvilku vyčkáme~~
- začneme v daném kontextu a s danou rušivkou trénovat automatické přivolání

ZÁKAZOVÝ POVEL

ideální postup

- začneme v daném kontextu a s danou rušivkou trénovat automatické přivolání

*V ideálním případě zvládneme situaci zmanagovat tak, že k prvotnímu štěkání nedojde a začneme rovnou s automatickým přivoláním. **Tím si vytváříme pauzu.***

ZÁKAZOVÝ POVEL

ideální postup

- začneme v daném kontextu a s danou rušivkou trénovat automatické přivolání

Pro úspěšné zvládnutí problému jsou nezbytné situace, kdy ke štěkání nedojde - pokud je nejste schopni vychytat v praxi, je potřeba je nastavit tréninkově.

přechod ŽLUTO-MODROZELENÁ

- jakmile se pes bez vaší pomoci sám odpoutává v podstatě okamžitě, přejdete z jídla jen na slovní uznání/povšimnutí
- zpočátku můžete odměnit jídlem třeba každý čtvrtý pokus
- když vidíte, že pes zvládá dělat vhodná rozhodnutí sám, dáte mu víc volnosti
- když psa daná věc přestane zajímat (rozdíl odpoutávání se od něčeho vs. jen nabízení očního kontaktu), můžete omezit i slovní uznání



DĚKUJI ZA POZORNOST