

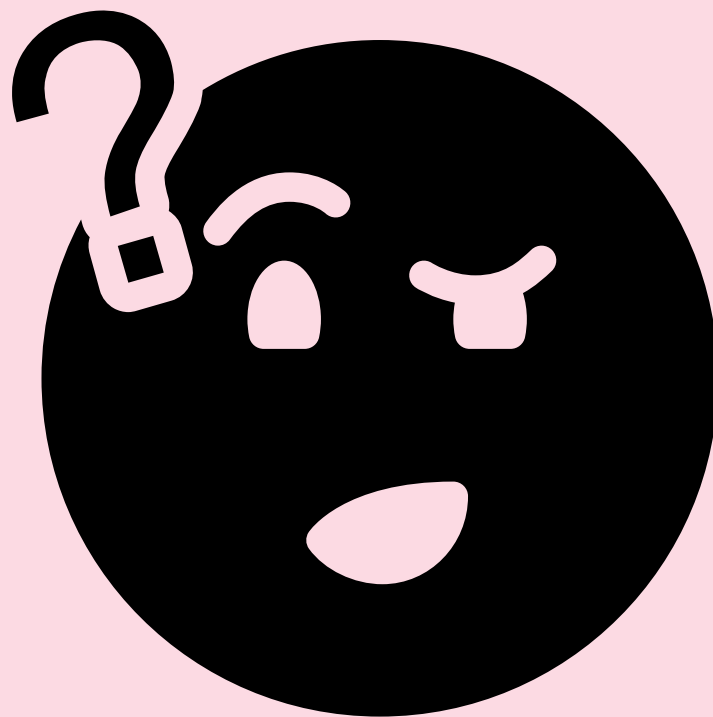


JÍZDA AUTEM

Kristýna Dostálková
Pozitivní psychologie psů

Většina psů jízdu autem neřeší.
Těší se na výlet a na nové podněty.

ALE NÉ VŠICHNI...



JAK POZNÁM ŽE PES V AUTĚ
NENÍ V POHODĚ?

Jak poznám že pes v autě není v pohodě?

- brždění/stávkování jakmile zjistí, že jde k autu; schovávání se

Jak poznám že pes v autě není v pohodě?

- brždění/stávkování jakmile zjistí, že jde k autu; schovávání se
- neochota nastupovat/extrémně rychlé vystupování

Jak poznám že pes v autě není v pohodě?

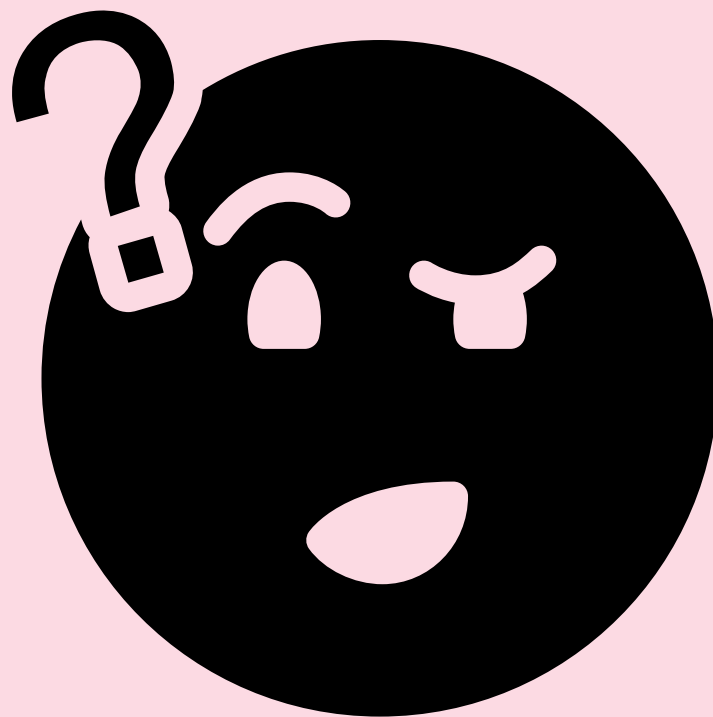
- brždění/stávkování jakmile zjistí, že jde k autu; schovávání se
- neochota nastupovat/extrémně rychlé vystupování
- celotělový třes/totální paralýza/snaha se někam zavrtat

Jak poznám že pes v autě není v pohodě?

- brždění/stávkování jakmile zjistí, že jde k autu; schovávání se
- neochota nastupovat/extrémně rychlé vystupování
- celotělový třes/totální paralýza/snaha se někam zavrtat
- neschopnost si lehnout/neustálé stání či popocházení/hyperventilace

Jak poznám že pes v autě není v pohodě?

- brždění/stávkování jakmile zjistí, že jde k autu; schovávání se
- neochota nastupovat/extrémně rychlé vystupování
- celotělový třes/totální paralýza/snaha se někam zavrtat
- neschopnost si lehnout/neustálé stání či popocházení/hyperventilace
- nežraní pamlsků



PROČ PES NECHCE DO AUTA?

Proč pes nechce do auta?

- nevolnost *(ně každá nevolnost musí být na pohled patrná!)*

Proč pes nechce do auta?

- nevolnost (*ně každá nevolnost musí být na pohled patrná!*)
- strach ze zvuků (*zvuk motoru, zabouchávání kufru a dveří...*)

Proč pes nechce do auta?

- nevolnost *(ně každá nevolnost musí být na pohled patrná!)*
- strach ze zvuků *(zvuk motoru, zabouchávání kufru a dveří...)*
- strach z pohybu auta *(jízda, drncání...)*

Proč pes nechce do auta?

- nevolnost (*né každá nevolnost musí být na pohled patrná!*)
- strach ze zvuků (*zvuk motoru, zabouchávání kufru a dveří...*)
- strach z pohybu auta (*jízda, drncání...*)
- špatné zkušenosti (*např. jízda jen na veterinu*)

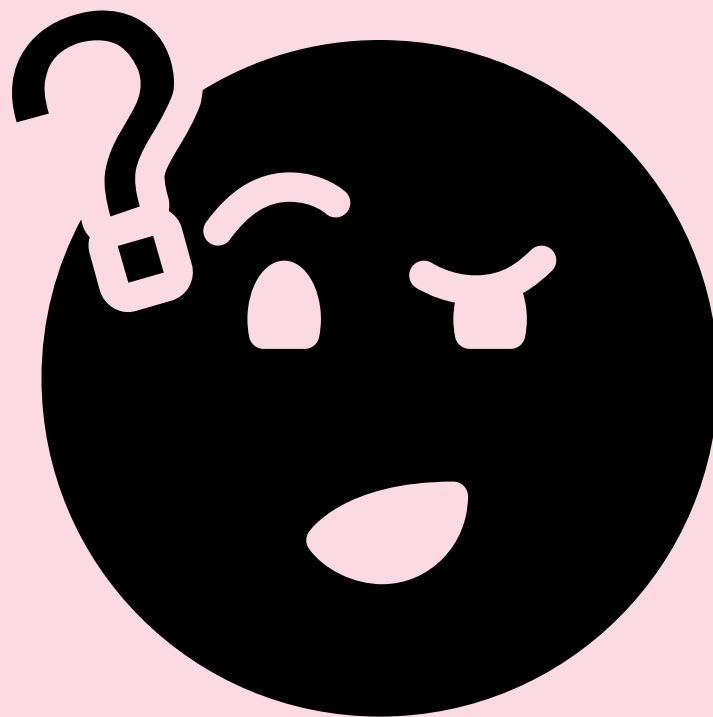
Proč pes nechce do auta?

- nevolnost (*né každá nevolnost musí být na pohled patrná!*)
- strach ze zvuků (*zvuk motoru, zabouchávání kufru a dveří...*)
- strach z pohybu auta (*jízda, drncání...*)
- špatné zkušenosti (*např. jízda jen na veterinu*)
- faktory nesouvisející s autem (*např. pes nemá naučenou kennelku*)

**Většinou existuje nějaký primární faktor, který
neochotu k jízdě ZPŮSOBÍ.**

Ostatní věci se už jen nabalují.

*Např. pes, kterému se v autě dělá nevolno, si
nevolnost spojí se zvukem motoru. Začne mít tedy
naučenou negativní asociaci se zvukem - ovšem
dokud neodstraníme primární příčinu (nevolnost),
tak nemá smysl pracovat na strachu ze zvuků.*



JAK ROZKLÍČOVAT PRIMÁRNÍ PŘÍČINU?

kinetóza
(podráždění vestibulárního aparátu)

NEBO

stres/strach

NEVOLNOST

- **!!! nevolnost nelze vyloučit nikdy !!!**
- pes zvrací
- pes nadměrně sliní
- pes se často olizuje

NEVOLNOST

- kinetóza vzniká v důsledku podráždění vestibulárního aparátu; nejčastější je u mladých jedinců, kteří ještě nejsou schopni rychlé koordinace rovnovážných systémů na základě podnětů vnímaných smyslovými orgány, především zrakem
- **nejnáchylnější jsou štěňata - často přejde samo (pokud se mezitím nevytvoří naučený strach/stres)**

NEVOLNOST - co s tím?

- v autě čerstvý vzduch
- nekrmit před jízdou
- **omezit výhled z okýnek (!!! hlavně boční jsou problematická !!!)**
- co nejplynulejší jízda

NEVOLNOST - medikace

- **vždy konzultujte se svým veterinářem**
- homeopatický lék **Cocculine** (jedna dávka večer před cestou, druhá ráno nebo zhruba půl hodiny před cestou, další je možné podat i během cesty)
- **CBD kapky**
- **Cerenia** (veterinární lék)

STRES/STRACH

STRES/STRACH - co s tím?

- 1) příchod k autu
- 2) nastupování do auta
- 3) zavření psa v kufru
- 4) nastartování auta
- 5) popojíždění (několik metrů)
- 6) jízda

STRES/STRACH - co s tím?

- omezit ježdění
- !!! pokud je nutné psa někam brát autem, výrazně to odlišit od tréninku !!!

PŘÍCHOD K AUTU

- lze využít “papírové talíře” (kolmo k autu; postupně směrem k autu a přibližovat)

PŘÍCHOD K AUTU

- lze využít "papírové talíře" (kolmo k autu; postupně směrem k autu a přibližovat)
- ostatní možné hry: "dožeň mě", "kuk a jdeme"...

Vždy je potřeba kritéria nastavit tak, aby pes hrál rád a nestávkoval.

PŘÍCHOD K AUTU

CÍL: pes s radostí přijde k autu, protože u auta očekává zábavu

*TIP: zpočátku si chodíme jen hrát K AUTU,
nenutíme psa DO AUTA*

NASTUPOVÁNÍ

- **natrénujeme mimo auto** (Bude tam pes skákat? Chodit po nástupní rampě? Budeme ho zvedat?)
- **jakmile pes rád chodí K AUTU a očekává tam hry, tak vyzkoušíme** příchod k otevřenému autu

NASTUPOVÁNÍ

- otevřené auto postupně zařadíme do her
- budujeme hodnotu uvnitř auta (stejně jako OPŽ)
- krmíme v kufro/kennelce (hodně odměn), na jednu odměnu uvolníme ven

NASTUPOVÁNÍ

CÍL: pes ochotně nastupuje do auta, uvnitř auta s chutí žere a před vystoupením čeká na uvolňovací povel

TIP: uvnitř auta nemusíte “jen” krmit, často pomůže chtít po psovi jeho oblíbené cviky (otočku, dej pac, shaping...)

kufr = cvičící podložka ;-)

ZAVŘENÍ KUFRU

- ideálně se v době zavření nacházíme na zadních sedačkách a psa průběžně prokrmujeme
- zpočátku ihned otevřeme a opět prokrmujeme, psa pouštíme ven až s uvolňovacím povel

ZAVŘENÍ KUFRU

- kufr zavíráme jemně, snažíme se, aby moc nebouchl
- postupně prodlužujeme dobu, kdy je pes v kufru (cca na půl minuty)

ZAVŘENÍ KUFRU

- kufr zavíráme jemně, snažíme se, aby moc nebouchl
- postupně prodlužujeme dobu, kdy je pes v kufru (cca na půl minuty) a my se postupně přemísťujeme (na sedadlo řidiče)
- **pokud je pes v pohodě a po otevření se nehrne hned ven, lze přejít na následující krok**

NASTARTOVÁNÍ AUTA

- ideálně s pomocníkem - my na zadní sedačce hned po nastartování začneme prokrmovat; auto je nastartované pár vteřin, pak vypneme
- bez pomocníka - auto je již nastartované a trénujeme hraní okolo a nastupování do nastartovaného auta

NASTARTOVÁNÍ AUTA

CÍL: pes na nastartování nijak viditelně nereaguje, dál je v klidu v kufro a přijímá odměny

TIP: je velmi důležité psa sledovat a pokud uvidíte začínající známky stresu, tak to nenechat rozjet, ale vrátit se o pár kroků zpět.

POPOJÍŽDĚNÍ

- pokud pes v klidu zvládá nastartování, lze pár metrů popojet (opravdu stačí 1-2 m)
- děláme kontinuální kontra-podmiňování (když auto jede, pořád sypeme odměny; když se zastaví, sypat přestaneme)

POPOJÍŽDĚNÍ

- zpočátku stačí v rámci tréninku udělat jedno popojetí (za odměny hodně vysoké hodnoty) a dál jen trénovat hry ve stojícím autě (zvyšovat hodnotu auta)
- postupně můžeme v rámci tréninku popojet víckrát

POPOJÍŽDĚNÍ

- když je pes v pohodě, začneme postupně prodlužovat popojíždění
- je dobré to zařadit před aktivitu, kterou má pes rád (např. popojedeme pár metrů a jdeme na procházku)
- jakmile začneme jízdu prodlužovat, vždy by mělo být na konci něco na co se pes těší



DĚKUJI ZA POZORNOST