



ODLOŽENÍ PRO ŽIVOT

Kristýna Dostálková
Pozitivní psychologie psů

Trénink je rozdělen na tři důležité části.

Trénink je rozdělen na tři důležité části.

1) vyslání na místo

Trénink je rozdělen na tři důležité části.

1) vyslání na místo

2) výdrž na místě

Trénink je rozdělen na tři důležité části.

1) vyslání na místo

2) výdrž na místě

3) odpojení ("mě se to netýká")



VYSLÁNÍ NA MÍSTO

HLAVNÍ CÍLE

- samostatná aktivita od psa
- vybudovat na "místě" hodnotu

V této fázi dbáme na správné používání uvolňovacího povelu, ale pes jej ještě nechápe.



CÍLE- vnější

- pes se po uvolnění sám vrací na místo



CÍLE- vnější

- pes se po uvolnění sám vrací na místo
- pes zvládá návraty z různých úhlů odhozeného pamslku



CÍLE- vnější

- pes se po uvolnění sám vrací na místo
- pes zvládá návraty z různých úhlů odhozeného pamslku
- změna pozic člověka



CÍLE- vnější

- pes se po uvolnění sám vrací na místo
- pes zvládá návraty z různých úhlů odhozeného pamslku
- změna pozic člověka
- pes zvládne vyslání na několik metrů



CÍLE- vnější

- pes se po uvolnění sám vrací na místo
- pes zvládá návraty z různých úhlů odhozeného pamslku
- změna pozic člověka
- pes zvládne vyslání na několik metrů



VÝZVY

- vyslání na větší vzdálenost



VÝZVY

- vyslání na větší vzdálenost
- vyslání za roh



VÝZVY

- vyslání na větší vzdálenost
- vyslání za roh
- vyslání přes rušivky



VÝZVY

- vyslání na větší vzdálenost
- vyslání za roh
- vyslání přes rušivky
- vyslání přes překážky



VÝZVY

- vyslání na větší vzdálenost
- vyslání za roh
- vyslání přes rušivky
- vyslání přes překážky
- odhozená odměna směrem k rušivce



VÝZVY

- vyslání na větší vzdálenost
- vyslání za roh
- vyslání přes rušivky
- vyslání přes překážky
- odhozená odměna směrem k rušivce
- zmenšování místa



HLAVNÍ CÍLE

- samostatná aktivita od psa



HLAVNÍ CÍLE

- samostatná aktivita od psa
- vybudovat na "místě" hodnotu



KONCEPTY

- schopnost odpoutat se



KONCEPTY

- schopnost odpoutat se
- schopnost napojit se



KONCEPTY

- schopnost odpoutat se
- schopnost napojit se
- zvýšení energie



KONCEPTY

- schopnost odpoutat se
- schopnost napojit se
- zvýšení energie
- přemýšlení v SVE



KONCEPTY

- schopnost odpoutat se
- schopnost napojit se
- zvýšení energie
- přemýšlení v SVE
- odhodlání



KONCEPTY

- schopnost odpoutat se
- schopnost napojit se
- zvýšení energie
- přemýšlení v SVE
- odhodlání
- uvědomění si vlastního těla



HLAVNÍ CÍLE

- samostatná aktivita od psa
- vybudovat na "místě" hodnotu





VÝDRŽ NA MÍSTĚ

HLAVNÍ CÍLE

- pes má spojené místo se sebekontrolou
- pes chápe uvolňovací povel



CÍLE- vnější

- pes vydrží na místě když odejdeme (pár metrů)



CÍLE- vnější

- pes vydrží na místě když odejdeme
- pes vydrží na místě když před místo položíme pamlsky



CÍLE- vnější

- pes vydrží na místě když odejdeme
- pes vydrží na místě když před místo položíme pamlsky
- pes vydrží nehybně čekat když doručujeme pamlssek



CÍLE- vnější

- pes vydrží na místě když odejdeme
- pes vydrží na místě když před místo položíme pamlsky
- pes vydrží nehybně čekat když doručujeme pamlsky
- pes vydrží na místě když se postavíme a vedle místa rozhodíme hrst pamlsků



CÍLE- vnější

- pes vydrží na místě když odejdeme
- pes vydrží na místě když před místo položíme pamlsky
- pes vydrží nehybně čekat když doručujeme pamlsky
- pes vydrží na místě když se postavíme a vedle místa rozhodíme hrst pamlsků
- pes vydrží čekat když pamlsky sbíráme a po jednom je doručujeme na místo



VÝZVY

- pes vydrží na místě když odejdeme na větší vzdálenost



VÝZVY

- pes vydrží na místě když odejdeme na větší vzdálenost
- pes vydrží na místě když odejdeme za roh



VÝZVY

- pes vydrží na místě když odejdeme na větší vzdálenost
- pes vydrží na místě když odejdeme za roh
- pes vydrží na místě když několik metrů od něj směrem k němu hodíme pamlsky/hračku



VÝZVY

- pes vydrží na místě když odejdeme na větší vzdálenost
- pes vydrží na místě když odejdeme za roh
- pes vydrží na místě když několik metrů od něj směrem k němu hodíme pamlsky/hračku
- pes vydrží na místě když stojíme u něj a směrem pryč hodíme pamlsky/hračku



VÝZVY

- pes vydrží na místě když před místo položíme hrstku odměn a odejdeme



VÝZVY

- pes vydrží na místě když před místo položíme hrstku odměn a odejdeme
- pes vydrží na místě když se ho (lehce) snažíme stáhnout



VÝZVY

- pes vydrží na místě když před místo položíme hrstku odměn a odejdeme
- pes vydrží na místě když se ho (lehce) snažíme stáhnout
- pes vydrží na místě když mu nasadíme vodítko a tváříme se že odcházíme



HLAVNÍ CÍLE

- pes má spojené místo se sebekontrolou



HLAVNÍ CÍLE

- pes má spojené místo se sebekontrolou
- pes chápe uvolňovací povel



HLAVNÍ CÍLE

- pes má spojené místo se sebekontrolou
- pes chápe uvolňovací povel
- *(když pes z místa sleze, má velký tah zpět a okamžitě se sám chce na místo vrátit)*



KONCEPTY

- sebekontrola



KONCEPTY

- sebekontrola
- flexibilita



KONCEPTY

- sebekontrola
- flexibilita
- snížení energie



KONCEPTY

- sebekontrola
- flexibilita
- snížení energie
- *(přemýšlení v SVE)*



HLAVNÍ CÍLE

- pes má spojené místo se sebekontrolou
- pes chápe uvolňovací povel
- *(když pes z místa sleze, má velký tah zpět a okamžitě se sám chce na místo vrátit)*





ODPOJENÍ

HLAVNÍ CÍLE

- pes pochopí “mě se to netýká”
- odpočinek



CÍLE - vnější

- vytvořit rituál z uvolnění (odstranit očekávání)



CÍLE - vnější

- vytvořit rituál z uvolnění (odstranit očekávání)
- snížit množství odměn na naprosté minimum



CÍLE - vnější

- vytvořit rituál z uvolnění (odstranit očekávání)
- snížit množství odměn na naprosté minimum
- přestat věnovat psovi pozornost (jít si dělat něco svého, nestát jak tvrdé Y)



Všichni chceme naše psy naučit klid a odpočinek, ale cesta k opravdovému klidu/odpočinku na místě vede přes dvě předchozí tréninkové fáze.



**Trénink OPŽ není lineární proces.
K jednotlivým fázím je žádoucí se v tréninku
vracet dle toho, jaké koncepty zrovna
potřebujete podpořit.**



**Pes musí vždy poznat, jestli se jedná o trénink
(FÁZE 1 a 2) nebo o reálné odložení s odpojením
(FÁZE 3).**



Pes musí vždy poznat, jestli se jedná o trénink (FÁZE 1 a 2) nebo o reálné odložení s odpojením (FÁZE 3).

Pes to pozná podle vašeho chování.





DĚKUJI ZA POZORNOST