



MÁME DOMA ŠTĚNĚ

Kristýna Dostálková
Pozitivní psychologie psů

aneb

TO NEJDŮLEŽITĚJŠÍ Z KONCEPTŮ

Co to jsou KONCEPTY?

koncepty vs. cviky

koncepty vs. cviky

*Díky konceptům bude pes schopný
"dělat cviky" i v náročném prostředí.*

5 nejdůležitějších konceptů

- schopnost napojit se
- schopnost odpoutat se
- klid
- optimismus
- přemýšlení ve stavu vysoké excitace

SCHOPNOST NAPOJIT SE



SCHOPNOST NAPOJIT SE

Jak vypadá pes, který nemá tento
koncept dostatečně posílen?

SCHOPNOST NAPOJIT SE

Jak vypadá pes, který **má** tento
koncept dostatečně posílen?

SCHOPNOST NAPOJIT SE

*Schopnost napojit se úzce souvisí se
schopností odpoutat se.*

SCHOPNOST NAPOJIT SE

situace ve kterých nám tento koncept pomůže:

- přivolání
- reakce na jméno (oslovení)
- vnímání v obtížném prostředí
- udržení pozornosti na nás po delší časový úsek

SCHOPNOST NAPOJIT SE

základní hry:

- orientace

SCHOPNOST NAPOJIT SE

základní hry:

- orientace
- orientace s oslovením

*Štěně má velmi omezené množství krmiva.
Doporučuji alespoň prvních několik týdnů
využívat krmnou dávku v rámci
her/procházek a budovat hodnotu
důležitých věcí a do misky dát jen pokud
něco za ten den zbyde. Jinak pouze
budujete hodnotu misky, což je vám úplně
k ničemu.*

SCHOPNOST ODPOUTAT SE



SCHOPNOST ODPOUTAT SE

Jak vypadá pes, který nemá tento koncept dostatečně posílen?

- nos
- oči

SCHOPNOST ODPOUTAT SE

Jak vypadá pes, který nemá tento
koncept dostatečně posílen?

fixuje věci pohledem

SCHOPNOST ODPOUTAT SE

Jak vypadá pes, který nemá tento
koncept dostatečně posílen?

!!! REAKTIVITA !!!

SCHOPNOST ODPOUTAT SE

Jak vypadá pes, který nemá tento koncept dostatečně posílen?

Schopnost odpoutat se (a trocha optimismu) jsou nejdůležitější prevencí reaktivity.

SCHOPNOST ODPOUTAT SE

Další benefits:

- přivolání (vlastně spíš “odvolání”)
- míjení psů
- vnímání v obtížném prostředí
- ne-lovení

TRÉNINK vs. PRAXE

- samotný koncept je důležité podpořit v klidném prostředí (*hra Lepidlo*)
- zároveň je důležité se psem pracovat v běžných situacích (*zóny stresu*)

SCHOPNOST ODPOUTAT SE

Základní hry:

- lepidlo

SCHOPNOST ODPOUTAT SE

Základní hry:

- lepidlo
- já nebo rušivka

ZÓNY STRESU

Používáme různé strategie v závislosti na tom, jak obtížná je pro psa situace z které se má odpoutat.

ZÓNY STRESU

červená zóna:

oranžová zóna:

žlutá zóna:

modrozelená zóna:

ZÓNY STRESU

červená zóna:

oranžová zóna:

žlutá zóna:

modrozelená zóna: pes se odpoutá do
několika vteřin sám - necháme ho být
psem

ZÓNY STRESU

červená zóna:

oranžová zóna:

žlutá zóna: pes na věc zírá déle jak tři vteřiny, ale je uvolněný a na oslovení by ihned zareagoval – Lepidlo, PSN

modrozelená zóna:

ZÓNY STRESU

červená zóna:

oranžová zóna: pes je ztuhlý a má problém se od věci odpoutat - PSN, na prvotní rozežrání "Prší"

žlutá zóna:

modrozelená zóna:

ZÓNY STRESU

červená zóna: pes je total mimo,
nevnímá, nežere - bariéra, zvětšit
vzdálenost

oranžová zóna:

žlutá zóna:

modrozelená zóna:

ZÓNY STRESU

Naším ideálním cílem je nenechat psa překročit žlutou zónu a za každou cenu se vyhýbat červeným zónám.

ZÓNY STRESU

sestup po zónách dolů:

bariéra a/nebo vzdálenost - rozežrat

psa (prší a odměny vysoké hodnoty) -

PSN - lepidlo - necháme psa být

KLID



KLID

Jak vypadá pes, který nemá tento
koncept dostatečně posílen?

KLID

Jak vypadá pes, který nemá tento koncept dostatečně posílen?

Psa je potřeba naučit odpočívat.

KLID

Hry:

- uklidňující aktivity (rozházené odměny)
- OPŽ (<https://kristynadostalkova.cz/odlozeni-pro-zivot/>)

ODLOŽENÍ PRO ŽIVOT

- samostatné návraty

ODLOŽENÍ PRO ŽIVOT

- samostatné návraty
- sebekontrola

ODLOŽENÍ PRO ŽIVOT

- samostatné návraty
- sebekontrola
- opravdový klid

OPTIMISMUS



OPTIMISMUS

Jak vypadá pes, který nemá tento
koncept dostatečně posílen?

OPTIMISMUS

Hry:

- shaping

OPTIMISMUS

Hry:

- shaping
- bordel v kernelce

PŘEMÝŠLENÍ VE STAVU VYSOKÉ EXCITACE



PŘEMÝŠLENÍ V SVE

Jak vypadá pes, který **má** tento
koncept dostatečně posílen?

PŘEMÝŠLENÍ V SVE

Je to pouze **doplňkový koncept** -
důležité je myslet na schopnost
odpoutat se a na klid.

PŘEMÝŠLENÍ V SVE

Pes bude reálně fungovat jen v takové excitaci, kterou jste schopni navodit v tréninku.

PŘEMÝŠLENÍ V SVE

Hry:

- Ted'jo, ted'ne

SHRNUTÍ

- orientace
- orientace s oslovením
- lepidlo
- já nebo rušivka
- podívej se na
- prší
- rozházené odměny
- žvýkání
- odložení pro život
- semafor
- myší díra
- shaping
- bordel v kennelce
- teď jo, teď ne



DĚKUJI ZA POZORNOST