



PLÁNOVÁNÍ TRÉNINKU

Kristýna Dostálková
Pozitivní psychologie psů

Co chci trénovat?

Co chci trénovat?

- Učit psa nějaký cvik?

Co chci trénovat?

- Učit psa nějaký cvik?
- Řešit problémové chování?

Učíme psa cvik

Učíme psa cvik

- pes musí cvik pochopit

Učíme psa cvik

- pes musí cvik pochopit
- pes musí být schopný cvik provést i v obtížnějších podmínkách

1.fáze: POCHOPENÍ CVIKU

- lehké prostředí s minimem rušivých vlivů (zelenomodrá zóna nutná)

1.fáze: POCHOPENÍ CVIKU

- lehké prostředí s minimem rušivých vlivů (zelenomodrá zóna nutná)
- práce s kritérii (vždy zvyšujeme jen jedno kritérium; pokud zvýšíme nějaké zásadní kritérium, ostatní dočasně snížíme)

1.fáze: POCHOPENÍ CVIKU

- motivace (máme něco, co pes chce - a díky dobře nastaveným kritériím ví jak to získat)

1.fáze: POCHOPENÍ CVIKU

- motivace (máme něco, co pes chce - a díky dobře nastaveným kritériím ví jak to získat)

!!! Pokud máme zdravého psa, lehké prostředí, vhodnou motivaci a dobře nastavená kritéria, tak bude pes pracovat - pokud nepracuje, tak děláme něco špatně MY, né pes :-) !!!!

Jste zaseklí? Pes nechápe?

Pojďte si odškrtnout:

- prostředí
- dobré odměny
- kritéria
- zdravotní stav psa
- doba tréninku

1.fáze: POCHOPENÍ CVIKU

- dostatečný počet opakování (nejlépe fungují série 3-5 opakování a pak změna k něčemu jinému)

1.fáze: POCHOPENÍ CVIKU

- dostatečný počet opakování (nejlépe fungují série 3-5 opakování a pak změna k něčemu jinému)
- dostaneme cvik do finální podoby (Chceme slovní povel? Odstranit posunky? Viditelné odměny?)

Zatím budujeme hodnotu. Odměny používáme pořád.

1.fáze: POCHOPENÍ CVIKU

- odstraňování odměn (až po vybudování hodnoty; občas místo jídla použijeme slovní zpětnou vazbu; při zvýšení obtížnosti prostředí se k odměnám opět vrátíme)

2.fáze: OBTÍŽNĚJŠÍ PROSTŘEDÍ

- prostředí je vlastně kritérium a pokud budete zvyšovat obtížnost postupně, může to stačit

2.fáze: OBTÍŽNĚJŠÍ PROSTŘEDÍ

- prostředí je vlastně kritérium a pokud budete zvyšovat obtížnost postupně, může to stačit

...nebo taky nemusí.

2.fáze: OBTÍŽNĚJŠÍ PROSTŘEDÍ

- koncepty: schopnost napojit se, schopnost odpoutat se, sebekontrola, přemýšlení v SVE

2.fáze: OBTÍŽNĚJŠÍ PROSTŘEDÍ

- koncepty: schopnost napojit se, schopnost odpoutat se, sebekontrola, přemýšlení v SVE
- *na vybraných konceptech pracujeme mimo, v klidném prostředí*

2.fáze: OBTÍŽNĚJŠÍ PROSTŘEDÍ

- koncepty: schopnost napojit se, schopnost odpoutat se, sebekontrola, přemýšlení v SVE
- *na vybraných konceptech pracujeme mimo, v klidném prostředí*
- hry z konceptů nejsou o tom, že je naučíme, "odškrtneme" si je a dost - jsou o tom, že je pravidelně hrajeme a tím zlepšujeme dovednosti našeho psa

2.fáze: OBTÍŽNĚJŠÍ PROSTŘEDÍ

- v obtížném prostředí je vždy prioritou pozornost psa (napojení na nás; odpoutání od prostředí)

2.fáze: OBTÍŽNĚJŠÍ PROSTŘEDÍ

- v obtížném prostředí je vždy prioritou pozornost psa (napojení na nás; odpoutání od prostředí)
- až když máme pozornost, jdeme trénovat cvik (!!! nepracujeme s “polovičnými” pozorností !!!)

2.fáze: OBTÍŽNĚJŠÍ PROSTŘEDÍ

- v obtížném prostředí je vždy prioritou pozornost psa (napojení na nás; odpoutání od prostředí)
- až když máme pozornost, jdeme trénovat cvik (!!! nepracujeme s “polovičnými” pozornostmi !!!)

**pozornost + cvik ve kterém je hodnota =
zaručený úspěch :-)**

2.fáze: OBTÍŽNĚJŠÍ PROSTŘEDÍ

- oblíbené hry: dopředu-dozadu; lepidlo; orientace

2.fáze: OBTÍŽNĚJŠÍ PROSTŘEDÍ

- oblíbené hry: dopředu-dozadu; lepidlo; orientace
- doporučuji webinář "Conversation starters"

Je cvičák dobré místo na učení?

Je cvičák dobré místo na učení?

- A jak se tam váš pes zvládá soustředit?
- Vždy je prioritou to, aby tam váš pes chtěl (a byl schopný) pracovat.

Je cvičák dobré místo na učení?

- A jak se tam váš pes zvládá soustředit?
- Vždy je prioritou to, aby tam váš pes chtěl (a byl schopný) pracovat.

S novým psem či na novém cvičáku začněte hraním (napojení na vás, odpoutání od prostředí). Prioritně řešte schopnost vašeho psa se na daném místě soustředit a emoční asociaci kterou si tam vytvoří, nikoliv učení cviků.

Je cvičák dobré místo na učení?

- Když se pes v prostředí cvičáku dostane do stavu že se bude schopný učit, tak učení už půjde samo.

Je cvičák dobré místo na učení?

- Když se pes v prostředí cvičáku dostane do stavu že se bude schopný učit, tak učení už půjde samo.
- Pokud toto podceníte a příliš brzy zaměříte pozornost na učení cviků...bude se to v budoucnu napravovat jen obtížně.



DĚKUJI ZA POZORNOST