



DOVOLENÁ A CESTOVÁNÍ SE PSEM

Kristýna Dostálková
Pozitivní psychologie psů

Pojede pes s námi?



Pojede pes s námi?

- Bude pro něj dovolená přínosná?
Užije si ji? Nebo to bude jen stres
pro všechny?

Pojede pes s námi?

Má ho kdo hlídat?

- pes je u někoho koho dobře zná

Pojede pes s námi?

Má ho kdo hlídat?

- pes je u někoho koho dobře zná
- **housesitting** (aneb psí hotel není jediná možnost)

Co je pro nás dovolená, může být pro psa velká změna

- cesta autem
- nové pachy a prostředí
- jiný režim
- cizí lidé a psi
- neznámé zvuky
- jiné počasí

To, co je pro nás odpočinek, může být pro psa velká dávka nových podnětů.

Cílem není dokonalý pes

- Cílem je pes (a člověk), kteří si společně umí poradit.
- Budujeme schopnost zvládat nové situace.

*Koncepty nám pomáhají budovat dovednosti, které pes využije
kdekoliv.*

Stresový kyblíček na dovolené

- jednotlivé zážitky se sčítají
- i příjemné události mohou být náročné
- problém se často objeví až po několika dnech

Neřešíme jednu situaci. Řešíme celkovou zátěž.

Nejdůležitější dovednost: umět odpočívat

- odpočinek není samozřejmost
- mnoho psů neumí vypnout mimo domov
- únava zvyšuje reaktivitu a impulzivitu

Pes, který umí odpočívat, zvládá cestování výrazně lépe.

Flexibilita

Co když je všechno jinak?

- jiný režim
- jiné místo na spaní
- nové trasy
- noví lidé
- nové prostředí

Flexibilní pes se přizpůsobí rychleji a s menším stresem.

Optimismus

Když si pes věří

- nové věci nejsou automaticky hrozba
- snadněji zkouší nové situace
- rychleji se zotavuje z nepříjemných zkušeností

Optimismus je jedna z nejpraktičtějších dovedností na cestách.

Schopnost pracovat kolem rušivek

- Restaurace
- Kemp
- Turistické trasy
- Promenády
- Nádraží a zastávky

Nejde o to, aby pes ignoroval okolí. Jde o to, aby se zvládal odpoutat a nepřehltnit.

Méně je často více

- není nutné vidět všechno
- není nutné absolvovat každý výlet
- není nutné mít program od rána do večera

Dovolená není závod.

Co sbalit psovi

- pet pas a doklady
- obojky, postroj a vodítka
- misky a dostatek vody
- krmivo a pamlsky (jakože dostatek pamlsků)
- oblíbenou deku nebo pelíšek
- hračky a žvýkání
- psí lékárničku

Čím více známých věcí, tím snazší adaptace.

Základní cestovní lékárnička

- sterilní čtverce
- samodržící obinadlo
- dezinfekce
- fyziologický roztok
- háček na klíšťata
- teploměr
- pravidelně užívané léky
- probiotika / přípravek při průjmu
- stříkačka bez jehly
- nůžky

Pokud cestujete do zahraničí

- Zkontrolujte platnost očkování proti vzteklině a podmínky vstupu do země (<https://www.svscr.cz/cestovani-se-zviraty-v-zajmovem-chovu/>)
- nezapomeňte na pet pas
- přibalte dostatek léků
- uložte si kontakt na veterináře a non-stop pohotovost v místě pobytu
- ověřte si podmínky pojištění

Pozor: některé země mají odlišná pravidla vstupu i zdravotní rizika.

Dovolená v horku

- aktivity plánujte na ráno a večer
- vyhledávejte stín
- nabízejte často vodu
- pozor na rozpálený asfalt a písek (botičky)
- nikdy nenechávejte psa v autě

Pes zvyklý na české počasí nemusí zvládat středomořské léto stejně dobře jako my.

Kteří psi jsou ohroženi nejvíce?

- štěňata
- senioři
- psi se srdečním onemocněním
- psi s dýchacími problémy
- brachycefalická plemena

U těchto psů je potřeba být při cestování a v horku obzvlášť opatrný.

Jak poznat, že toho má pes dost?

- hůře se soustředí
- je reaktivnější než obvykle
- hůře odpočívá
- je citlivější na podněty
- dělá více chyb

Často nejde o neposlušnost. Jde o únavu a přetížení.

Jak nám pomohou koncepty?

Neřeší jednotlivé situace. Rozvíjejí dovednosti, které pes využije kdekoliv:

- flexibilitu
- optimismus
- odolnost
- sebekontrolu
- klid/odpočinek
- schopnost napojit se/odpoutat se

Díky nim si pes lépe poradí i v prostředí, které nikdy předtím neviděl.

Dovolená očima psa

Nejde o to, kolik toho zažije. Jde o to, jak se u toho cítí.

Pes, který se cítí bezpečně a má prostor odpočívat, si dovolenou užije mnohem víc než pes, který navštíví deset atrakcí a celou dobu je ve stresu.



**DĚKUJI ZA
POZORNOST**